

2020 г. 

И.А. Сигорин
2026 г.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Публичное акционерное общество
"Сбербанк России"
Генеральный директор АО
"Сбербанк России" *С.С. Кирилов*
Киевский А.В.
07.08.2026 г.

Директор АО
"Тарголово"
Камелин А.В.
11.08.2026 г.

общественных учреждений Санкт-Петербурга

Наименование	Выход,			Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
		г	г	г			
1 день (понедельник)							
Комплексный обед							
Огулец соевый порционно	100	2024	385	0.48	6.2	11.50	52.10
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	6.50	6.03	13.10	187.94
Паста Волоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13.40	14.30	50.30	400.30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30
Сок фруктовый	200	2024	469	1	0.2	9.80	45.00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0.80	0.10	7.50	38.00
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00
Итого за прием пищи:	1050			30.09	31.60	133.72	940.84
Всего за день:				30.09	31.60	133.72	940.84

Наименование	Выход,		Белки		Жиры		Углеводы,		Энергетическая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	Всего			
2 день (вторник)									
Комплексный обед									
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0.83	6.40	5.33	79.00		
Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	2024	104	4.40	3.40	12.20	122.10		
Шницель рубленый мясной	100	2024	286	7.20	10.20	22.50	200.30		
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	5.70	4.10	28.10	208.30		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20		
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30		
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0.13	0.06	7.20	30.00		
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0.40	0.40	9.80	44.40		
Печенье	50	2021	582	6.00	5.00	16.50	100.80		
Итого за прием пищи:	1080			31.13	31.53	133.35	940.40		
Всего за день:				31.13	31.53	133.35	940.40		

Наименование	Выход,			Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
3 день (средн)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1.60	5.10	7.70	83.00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8.93	4.70	11.40	156.30
	100/20	2024	316	9.20	6.60	8.18	128.10
Запеканка из печени с рисом и соусом	180	2024	356	3.48	11.04	24.70	131.70
Макаронные изделия отварные	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	13.60	76.30
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	200	2024	418	0.15	0.14	8.80	82.00
Компот из свежих яблок	100	2021	82	0.40	0.30	10.30	47.00
Груша свежая	75	2024	508	7.00	1.40	29.50	159.20
Булочка слоистая							
Итого за прием пищи:	1135			37.23	31.25	130.10	942.80
Всего за день:							

Наименование	Выход,			Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1.58	5.00	1.00	130.00
Суп с вермишелью, картофелем и куриой отварной	250/10	2024	105	4.30	4.10	14.98	136.20
Тертые рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	8.20	9.70	16.20	139.40
Пюре картофельное	180	2024	360	4.20	4.50	29.30	153.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроутириентами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20
Батон нарезной обогащённый микроутириентами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0.44	0.08	8.30	76.00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0.40	0.40	9.80	44.40
Печенье	50	2021	582	6.00	5.00	16.50	100.80
Итого за прием пищи:	1100			31.59	30.75	127.80	935.30
Всего за день:							

Наименование	Выход,			Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из свежесы отварной	100	2022	38	1.40	6.00	8.33	92.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	96	5.52	9.10	22.34	200.36
Паштет с курицей	280	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	14.70	13.40	36.40	336.60
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0.13	0.06	7.20	30.00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0.90	0.20	8.10	43.00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0.63	0.10	16.20	66.80
Итого за прием пищи:	1075			29.75	30.83	130.29	924.26
Всего за день:				29.75	30.83	130.29	924.26

Наименование	Выход,			Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
		г	г	г			
6 день (суббота)							
Комплексный обед							
Салат из свежих огурцов	100	2024	18	0.75	2.80	2.34	66.00
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	2024	100	1.60	4.91	23.69	149.73
Виточек из говядины	100	2024	289	8.80	10.30	21.60	306.10
Овощи в молочном соусе	180	2024	364	7.60	9.10	19.10	100.40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	50	2021	575	3.40	0.65	19.90	99.00
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30
Напиток из шиповника	200	2024	468	0.60	0.00	10.30	44.00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0.40	0.40	9.80	44.40
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00
Итого за прием пищи:	1070			28.34	32.41	132.33	947.93
Всего за день:				28.34	32.41	132.33	947.93

Наименование	Выход,				Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г				Всего	Всего	Всего	
					г	г	г	
7 день (понедельник)								
Комплексный обед								
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	2.90	5.90	6.00	138.80	
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	6.30	3.90	16.30	176.60	
Гуляш	100	2024	279	6.60	5.20	10.78	88.11	
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3.48	11.04	24.70	131.70	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроулучшителями	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20	
Батон нарезной обогащённый микроулучшителями	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30	
Сок фруктовый	200	2024	469	1.00	0.20	9.80	45.00	
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0.80	0.10	7.50	38.00	
Булочка с изюмом	75	2024	502	3.10	4.10	29.20	174.80	
Итого за прием пищи:	1105			30.65	32.41	136.00	948.51	
Всего за день:				30.65	32.41	136.00	948.51	

Наименование	Выход,			Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день (вторник)							
Комплексный обед							
Огурец соевый порционно	100	2024	385	0.48	6.2	11.50	52.10
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	91	3.77	6.10	18.04	101.37
Тфтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	299	9.80	6.70	9.50	188.60
Пюре картофельное	180	2024	360	4.20	4.50	29.30	153.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроутриентами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20
Батон нарезной обогащённый микроутриентами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0.44	0.08	8.30	76.00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0.40	0.40	9.80	44.40
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00
Итого за прием пищи:	1080			27.00	28.75	127.96	832.97
Всего за день:							

Наименование	Выход,				Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г				Всего	Всего	Всего	
					г	г	г	
9 день (среда)								
Комплексный обед								
Винегрет овощной	100	2024	52	2.33	5.67	2.67	86.00	
Суп из овощей с курой и сметаной	250/10/10	2024	100	1.60	4.91	23.69	149.73	
Голубцы ленивые со сметаной	280	2024	320	13.60	14.20	30.50	320.00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20	
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30	
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0.15	0.14	8.80	82.00	
Груша свежая	100	2021	82	0.40	0.30	10.30	47.00	
Печенье	50	2021	582	6.00	5.00	16.50	100.80	
Итого за прием пищи:	1090				30.55	32.19	124.17	941.03
Всего за день:								

Наименование	Выход,			Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	2021	5	1.00	7.50	9.42	66.00
Уха из рыбы со свежей зеленью	250/10	2024	112	9.10	7.10	25.10	202.05
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	2024	331	6.90	8.80	8.67	175.56
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	5.70	4.10	25.20	208.30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0.13	0.06	7.20	30.00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0.40	0.40	9.80	44.40
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0.63	0.10	16.20	66.80
Итого за прием пищи:	1065			30.33	30.03	133.30	948.61
Всего за день:				30.33	30.03	133.30	948.61

Наименование	Выход,		Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.			
	г						Всего	Всего	Всего
		г							
11 день (пятница)									
Комплексный обед									
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1.60	5.10	7.70	83.00		
Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	2024	104	4.40	3.40	12.20	122.10		
Жаркое "По-домашнему" со свинойной	300	2008	258	14.10	16.20	45.50	356.60		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2021	575	2.72	0.52	15.92	79.20		
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	2021	576	3.75	1.45	15.80	76.30		
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0.44	0.08	8.30	76.00		
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0.90	0.20	8.10	43.00		
Вафли	20	2021	580	1.44	2.8	9.80	62.00		
Итого за прием пищи:	1070			29.35	29.75	123.32	898.20		
Всего за день:				29.35	29.75	123.32	898.20		

Наименование	Выход,		Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.			
	г						Всего	Всего	Всего
		г							

12 день (суббота)							
Комплексный обед							
Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	100	2022	30	1,74	6,18	9,25	99,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8,93	4,70	11,40	156,30
Бефстроганов из отварной говядины	100	2024	326	6,10	7,60	3,76	124,20
Рис отварной	180	2024	349	4,30	5,40	19,00	110,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроутириентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микроутириентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток ягодный	200	2024	464	0,15	0,14	19,90	82,00
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40
Булочка "Домашняя"	75	2024	499	3,40	4,10	26,00	176,00
Итого за прием пищи:	1115			31,49	30,49	130,83	947,40
Всего за день:				31,49	30,49	130,83	947,40